

Efecto beach

1 PELO DE VERANO

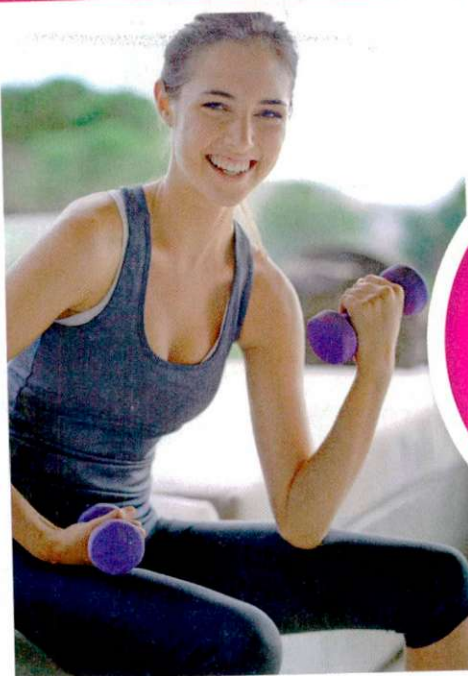
¿Recuerdas esas suaves ondas que pueblan tu cabello cuando vas a la playa? Este efecto tan favorecedor es el resultado de varios factores: la humedad del ambiente, que hace que la fibra se hinche y engrose el pelo, y también el efecto de la sal marina, que aporta textura, cuerpo y ese característico acabado mate a la melena.

2 ONDAS SURFERAS

Ahora es posible reproducir ese acabado tan favorecedor sin salir de la ciudad con ayuda de la cosmética.

Eso sí, necesitas el **producto** adecuado. ¿Y cómo aplicarlo?

Sobre los cabellos húmedos, pulverizar y peinar con los dedos o con un peine grueso. También se puede aplicar con el pelo seco, o para repasar el look tantas veces como sea necesario. *Beach Effect Styling Spray*, de La Biosthetique (19,90 €).



Los brazos son los grandes olvidados en invierno, pero con el calorito... los tirantes los exponen y el objetivo es que luzcan contorneados y definidos. La tonificación muscular es clave y si quieres una ayudita extra, *Venus Freeze™* es una técnica anti flacidez específica para ellos.



Ejercicio diario y una ayudita, para lucir cuerpazo este verano. The Organic Pharmacy nos propone su **línea Resculpting** para combatir la celulitis (desde 81 €).

Para combatir los síntomas de los cambios hormonales sobre la piel femenina, Weleda propone su **línea Evening Primrose** para pieles maduras. Con gama de productos faciales y corporales.



Estas son tus armas para un maquillaje perfecto: juego de brochas *Rose Golden Luxury Set. Vol. 3*, de Zoeva. Hechas a mano con pelo natural y sintético (90 €) en www.maquillalia.com



La tienda online de cosmética natural *Cocunat.com* lanza su propia línea de Healthy Cosmetics. **Mousse** hidratante daurico corporal (16,95 €).



EL LOCAL DEL MES

The Spa Kitchen es el nuevo salón de belleza decorado por Bárbara Aurell, del estudio Espacio en Blanco. Para sentirse mejor que bien, este centro de Barcelona ofrece una variada y cuidada selección de tratamientos de belleza, productos de calidad y todo tipo de masajes. Un placer. Calle Rosellón, 180. Tel.: 936 816 671. thespaskitchen.com